

Согласовано
Директор ГБУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
" 30 " Августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 30 " Августа 2024г.

Основное (организованное) цикличное меню для детей, находящихся
на обучении в школах - интернатах, для детей сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1 день (понедельник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,7
121	Суп молочный с крупой (овсянка)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		781	31,65	43,77	75,05	824,3
<i>Второй Завтрак</i>						
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,0
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
Итого за прием		230	7,57	6,41	32,10	216,8
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
155	Суп Любительский	300	7,08	3,12	30,36	178,8
496	Котлеты из филе птицы панированные	120	15,19	10,51	4,57	190,8
143	Рагу из овощей	250	4,21	26,17	20,48	338,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
Итого за прием		1420	39,13	42,41	166,31	1231,7
<i>Полдник</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
399	Блинчики с молоком сгущ.	100/15	6,25	3,56	38,78	211,8
Итого за прием		315	12,25	4,56	46,78	276,8
<i>Ужин</i>						
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	120	1,44	12,12	2,40	124,80
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60	148,0
305	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,00	239,9
429	Маринад овощной с томатом	20	0,26	1,98	1,78	26,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		815	37,87	33,52	127,54	961,9
Итого за день		3561	128,46	130,66	447,78	3511,5

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150/20	24,84	18,80	47,60	459,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		825	41,90	39,12	120,59	1004,6
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,0
Итого за прием		230	7,57	6,41	32,10	216,8
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,43	6,02	16,13	140,4
373	Котлеты "Нежные"	120	22,32	14,88	7,56	254,4
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
Итого за прием		1420	41,50	32,95	165,20	1156,0
<i>Полдник</i>						
421	Сдоба обыкновенная (плюшка)	100	5,17	3,15	31,40	174,67
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		300	11,17	4,15	39,40	239,7
<i>Ужин</i>						
95	Икра морковная	120	4,56	9,72	9,00	141,6
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
321	Мясо тушёное	150	24,00	22,50	7,50	328,50
203	Макаронные изделия отварные	200	7,28	7,71	40,61	261,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		810	46,40	48,47	136,70	1168,05
Итого за день		3585	148,54	131,10	493,99	3785,1

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
3 день (среда)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	6,11	10,72	48,57	376,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		700	23,83	33,91	112,69	911,3
<i>Второй Завтрак</i>						
652	Бисквит солнечный	100	7,20	4,30	58,30	301,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		300	13,20	5,30	66,30	366,0
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,4
429	Голубцы с мясом и рисом	325	22,44	21,39	19,92	362,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
Итого за прием		1375	37,59	30,11	146,05	1024,1
<i>Полдник</i>						
314	Сырники из творога с молоком сгущ.	150/20	31,45	22,95	19,72	418,2
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,0
Итого за прием		370	31,75	23,05	29,22	458,2
<i>Ужин</i>						
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	120	1,80	7,44	9,12	110,4
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
300	Рыба, запеченная в омлете	150	22,13	5,50	5,75	161,3
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		860	40,52	46,75	139,56	1138,5
Итого за день		3605	146,88	139,11	493,81	3898,2

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		680	29,13	38,87	113,55	921,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		230	7,77	2,41	30,50	174,8
<i>Обед</i>						
44	Салат рыбный	120	6,00	3,96	7,56	90,0
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,12	5,94	9,48	107,7
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110/40	18,60	25,50	4,80	258,0
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
Итого за прием		1380	47,45	48,73	167,75	1248,9
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,0
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		370	24,24	9,80	51,40	389,4
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	120	1,57	3,90	7,76	72,48
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	120	25,92	21,84	9,12	336,0
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		830	43,49	55,26	134,23	1205,5
Итого за день		3490	152,09	155,07	497,42	3939,6

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
5 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
121	Суп молочный с крупой (овсянка)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
324	Пудинг из творога с яблоками	170	26,52	15,47	24,99	345,1
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		845	44,05	38,79	98,62	922,2
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,4
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		240	3,36	1,88	50,20	231,2
<i>Обед</i>						
20	Салат из свежих огурцов	120	0,90	7,22	2,82	79,92
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84	177,9
267	Шницель натуральный рубленый	130	22,47	46,52	10,69	554,1
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,0
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
Итого за прием		1430	46,35	70,66	176,18	1551,9
<i>Полдник</i>						
547	Коржик молочный	60	2,80	4,90	24,80	154,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		260	8,80	5,90	32,80	219,0
<i>Ужин</i>						
19	Салат из свежих помидоров и яблок	120	0,96	7,44	6,60	97,20
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,1
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,38	6,45	44,02	251,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		840	34,67	25,82	128,88	886,2
Итого за день		3615	137,23	143,05	486,68	3810,5

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
6 день (суббота)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,0
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,0
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
Итого за прием		581	30,75	50,17	77,51	885,1
<i>Второй Завтрак</i>						
291	Яблоки, фаршированные творогом	150	7,60	3,30	25,30	161,0
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0
Итого за прием		350	10,90	6,20	39,10	255,0
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
118/109	Суп с клецками	300	6,72	5,76	12,21	138,0
269	Биточки (особые)	130	18,60	29,73	15,77	408,9
139	Капуста тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
338	Плоды свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,5
Итого за прием		1330	41,14	45,27	147,06	1188,6
<i>Полдник</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,4
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		240	8,36	2,88	38,00	211,4
<i>Ужин</i>						
83	Салат "Свеколка"	120	9,60	12,12	18,24	220,80
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80	343,2
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		830	49,69	47,13	153,94	1251,0
Итого за день		3331	140,84	151,66	455,61	3791,1

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
7 день (воскресенье)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		680	28,73	32,97	104,05	827,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		230	7,77	2,41	30,50	174,8
<i>Обед</i>						
49	Салат витаминный	120	3,12	7,46	26,58	185,88
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,6
370	Азу	300	26,70	30,00	26,55	483,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
477	Кисель из апельсинов	200	0,40	0,20	25,00	102,0
338	Плоды свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,5
Итого за прием		1300	54,86	44,63	174,85	1325,2
<i>Полдник</i>						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150/20	24,84	18,80	47,60	459,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		370	25,04	18,90	56,90	497,0
<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60	148,0
144	Рагу из овощей с кашей	250	6,45	20,90	45,71	404,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		860	39,97	31,56	137,94	1001,8
Итого за день		3440	156,37	130,48	504,24	3825,7

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
8 день (понедельник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	6,11	10,72	48,57	376,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0
Итого за прием		695	29,53	37,41	121,76	1002,7
<i>Второй Завтрак</i>						
399	Блинчики с молоком сгущ.	75/15	4,89	2,78	30,35	165,8
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		290	5,09	2,88	39,65	203,8
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	120	1,68	7,32	9,12	109,2
117	Суп из овощей с фасолью	300	4,80	5,91	11,07	116,7
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Итого за прием		1250	48,06	52,33	171,95	1356,1
<i>Полдник</i>						
652	Бисквит солнечный	100	7,20	4,30	58,30	301,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		300	8,20	4,30	78,50	385,8
<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
347	Котлеты "Школьные"	130	19,89	14,30	17,29	276,9
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		840	37,44	48,23	144,02	1155,8
Итого за день		3375	128,32	145,15	555,88	4104,1

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
182	Каша жидкая молочная овсяная	300	11,17	18,33	48,96	407,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
Итого за прием		770	33,46	46,14	174,27	1247,2
<i>Второй Завтрак</i>						
421	Сдоба обыкновенная (плюшка)	100	5,17	3,15	31,40	174,67
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		300	5,37	3,25	40,70	212,7
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
116	Суп из овощей	300	2,40	5,43	7,59	88,8
368	Суфле из птицы	120	15,45	15,30	5,25	220,5
475	Картофельное пюре с морковью	250	4,83	12,00	30,83	251,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Итого за прием		1320	34,02	35,04	135,67	999,2
<i>Полдник</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		230	7,77	2,41	30,50	174,8
<i>Ужин</i>						
35	Салат "Полынский"	120	1,32	12,12	4,44	132,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами	200	8,70	12,00	36,30	288,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		810	45,63	58,91	132,03	1241,0
Итого за день		3430	126,26	145,75	513,17	3874,8

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
10 день (среда)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
121	Суп молочный с крупой (овсянка)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
324	Пудинг из творога с яблоками	170	26,52	15,47	24,99	345,1
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		855	44,81	38,87	103,54	945,6
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,4
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		240	3,36	1,88	50,20	231,2
<i>Обед</i>						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	120	2,28	10,68	9,24	141,6
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,4
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	350	23,80	23,84	33,85	444,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,0
338	Плоды свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,5
Итого за прием		1350	39,67	43,02	162,17	1211,2
<i>Полдник</i>						
429	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,5
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		275	11,85	5,59	43,85	273,5
<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
322	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		765	31,16	32,79	91,20	782,0
Итого за день		3485	130,85	122,14	450,96	3443,50

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
11 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		700	22,28	28,55	73,53	643,6
<i>Второй Завтрак</i>						
404	Оладьи с творогом с молоком сгущ.	150/20	15,95	13,91	60,58	431,3
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
Итого за прием		370	16,35	14,01	78,98	508,3
<i>Обед</i>						
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	120	1,44	12,12	2,40	124,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84	177,9
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80	343,2
311	Картофель в молоке	250	5,86	6,22	32,90	211,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Итого за прием		1320	49,18	43,80	174,30	1309,1
<i>Полдник</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,4
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		240	8,36	2,88	38,00	211,4
<i>Ужин</i>						
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	120	3,28	8,48	11,46	135,24
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
329	Бигус	300	27,00	19,95	7,80	319,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		760	40,84	36,97	98,85	891,7
Итого за день		3390	137,01	126,20	463,66	3564,2

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
12 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0
18	Бутерброд горячий "Загорка"	100	10,83	11,46	24,79	243,8
182	Каша жидкая молочная (рис)	300	7,29	15,31	47,53	358,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		755	30,72	41,73	136,09	1041,1
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,0
Итого за прием		230	3,37	2,71	34,00	173,8
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	120	2,33	7,32	6,96	103,2
101	Суп картофельный с крупой	300	2,37	3,26	14,54	102,9
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	130	28,08	23,66	9,88	364,0
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Итого за прием		1330	49,99	61,59	178,64	1478,0
<i>Полдник</i>						
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	360,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		300	13,80	10,60	68,40	425,0
<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,1
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		840	38,79	20,96	136,27	888,6
Итого за день		3455	136,66	137,59	553,39	4006,5

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
13 день (субота)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,0
Итого за прием		685	32,97	40,20	112,71	944,00
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,0
Итого за прием		230	7,57	6,41	32,10	216,8
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	120	1,68	7,32	9,12	109,2
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	2,91	7,14	9,48	114,0
395	Вареники с картофелем	300	32,14	8,24	59,09	439,5
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,5
Итого за прием		1320	48,69	27,99	182,30	1182,7
<i>Полдник</i>						
401	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	12,96	12,48	72,58	454,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		370	18,96	13,48	80,58	519,0
<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
265	Плов	300	32,98	33,78	52,04	644,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		760	43,70	42,54	122,77	1046,2
Итого за день		2905	151,88	130,61	530,46	3908,7

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
14 день (воскресенье)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	12,99	18,56	50,26	421,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		730	37,67	50,59	114,37	1064,2
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток (простокваша)	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Итого за прием		230	7,77	2,41	30,50	174,8
<i>Обед</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,16	5,90	13,12	124,5
376	Рагу из птицы	300	31,50	28,50	23,85	478,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
479	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,0
338	Плоды свежие	250	1,00	1,00	24,50	117,5
Итого за прием		1300	45,30	37,01	144,77	1108,7
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,0
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,0
Итого за прием		370	24,34	9,80	51,60	391,4
<i>Ужин</i>						
44	Салат рыбный	120	6,00	3,96	7,56	90,0
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
333	Голубцы ленивые	300	37,20	12,00	12,00	519,0
411	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,49	2,91	0,85	31,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Итого за прием		790	54,25	27,41	100,00	1077,4
Итого за день		3420	169,33	127,23	441,24	3816,6
<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>			142,20	136,84	494,39	3805,72
<i>Норма</i>			130,00	133,00	494,00	3715,00
<i>Процент выполняемости</i>			109	103	100	102