

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 "03" *Карлюга* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 Г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "03" *Евсюкова* 2025г.



Дата: 04.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120/15	19,73	14,93	37,80	364,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Второй Завтрак						
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,0
373	Котлеты "Нежные"	110	20,46	13,64	6,93	233,2
125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	3,85	7,54	26,65	200,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
Полдник						
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
Ужин						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
321	Мясо тушёное	140	22,40	21,00	7,00	306,60
203	Макаронные изделия отварные м м/с	150	5,46	5,79	30,46	195,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						