

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
 школа - интернат"

И.Е.Карлюга  
 "04 февраля" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"

г.Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "04 февраля" 2025г.



Дата: 05.02.2025

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>3 день (среда)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	313,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
314	Сырники из творога с молоком сгущ.	125/20	26,83	19,58	16,82	356,7
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,5
429	Голубцы с мясом и рисом	300	20,71	19,74	18,39	334,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
<i>Ужин</i>						
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,50	6,20	7,60	92,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
300	Рыба, запеченная в омлете	140	20,65	5,13	5,37	150,5
476	Картофель запеченный	200	5,47	20,13	44,80	381,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<b>Медицинский работник</b>						
<b>Зав. столовой</b>						
<b>Ответственный по питанию</b>						