

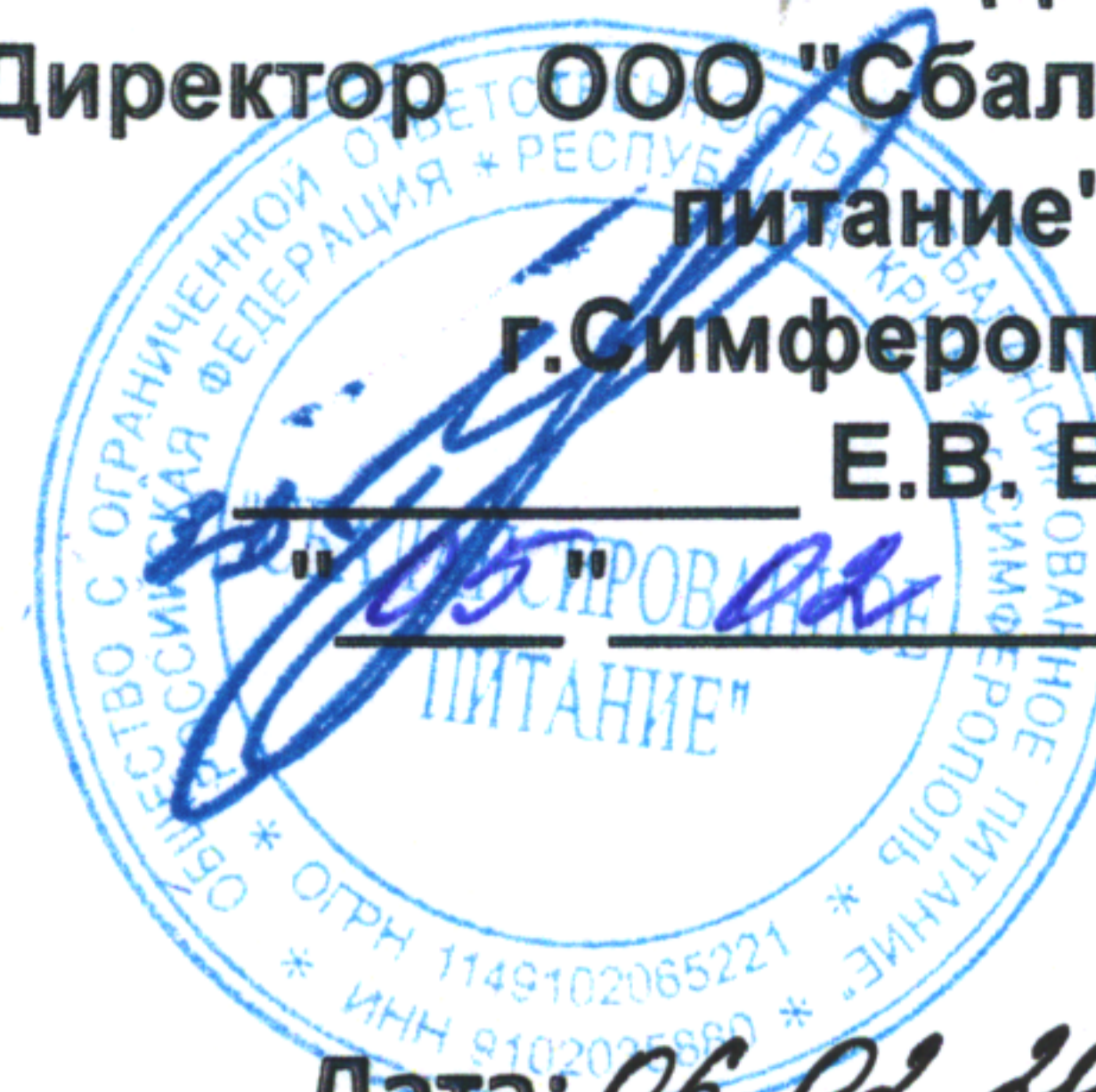
Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"

И.Е. Карлюга
" 05 " *Апрель* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.



Дата: 06.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
21	Салат из моркови	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
44	Салат рыбный	70	3,50	2,31	4,41	52,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	75/40	14,26	19,55	3,68	197,8
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	110	16,57	5,87	22,73	209,7
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,1
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	70	0,92	2,27	4,53	42,28
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						