

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Дозовская специальная  
 школа - интернат"  
 И.Е.Карлюга  
 "05" *И.Е.Карлюга* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г.Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "05" *Е.В. Евсюкова* 2025г.



Дата: 06.02.2025

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты**

| №                               | Наименование блюда                      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|---------|------------------|----------|
|                                 |   |          | всего    | всего   |                  |          |
| <b>4 день (четверг)</b>         |   |          |          |         |                  |          |
| <i>Завтрак</i>                  |   |          |          |         |                  |          |
| 14                              | Масло сливочное (порциями)              | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 3                               | Ветчина (порциями)                      | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 21                              | Салат из моркови                        | 100      | 1,20     | 6,00    | 11,20            | 104,00   |
| 204                             | Макаронны отварные с сыром              | 140      | 9,48     | 11,14   | 23,88            | 234,1    |
| 573(ПР)                         | Хлеб пшеничный                          | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,6     |
| 575(ПР)                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 459                             | Чай с лимоном                           | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
| <i>Второй Завтрак</i>           |   |          |          |         |                  |          |
| 581(ПР)                         | Кондитерские изделия                    | 50       | 2,95     | 2,35    | 37,50            | 183,0    |
| 386                             | Кисломолочный напиток                   | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,0     |
| <i>Обед</i>                     |   |          |          |         |                  |          |
| 44                              | Салат рыбный                            | 100      | 5,00     | 3,30    | 6,30             | 75,0     |
| 88                              | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250      | 1,77     | 4,95    | 7,90             | 89,8     |
| 436                             | Гуляш из филе куриного в молочном соусе | 90/40    | 16,12    | 22,10   | 4,16             | 223,6    |
| 171                             | Каша гречневая рассыпчатая              | 150      | 8,30     | 8,95    | 37,37            | 262,5    |
| 573(ПР)                         | Хлеб пшеничный                          | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР)                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 481                             | Кисель витаминный                       | 200      | 0,10     | 0,10    | 12,40            | 51,0     |
| <i>Полдник</i>                  |   |          |          |         |                  |          |
| 285                             | Пудинг творожный запеченный             | 130      | 19,59    | 6,93    | 26,87            | 247,9    |
| 471                             | Молоко сгущенное                        | 20       | 1,44     | 1,70    | 11,10            | 65,4     |
| 457                             | Чай с сахаром                           | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
| <i>Ужин</i>                     |   |          |          |         |                  |          |
| 45                              | Салат из капусты белокочанной           | 100      | 1,31     | 3,25    | 6,47             | 60,40    |
| 14                              | Масло сливочное (порциями)              | 15       | 0,12     | 10,88   | 0,20             | 99,0     |
| 389                             | Котлеты "Самарская аппетитка"           | 100      | 21,60    | 18,20   | 7,60             | 280,0    |
| 142                             | Картофель и овощи, тушеные в соусе      | 200      | 4,35     | 16,78   | 30,21            | 288,0    |
| 573(ПР)                         | Хлеб пшеничный                          | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР)                         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 389                             | Сок фруктовый                           | 200      | 0,60     | 0,00    | 35,00            | 142,4    |
| <b>Медицинский работник</b>     |   |          |          |         |                  |          |
| <b>Зав. столовой</b>            |   |          |          |         |                  |          |
| <b>Ответственный по питанию</b> |   |          |          |         |                  |          |