

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"
 И.Е.Карлюга
 "05" Февраль 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "05" Февраль 2025г.



Дата: 06.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
4 день (четверг)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00		
21	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104,00		
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,2		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
<i>Второй Завтрак</i>								
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0		
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0		
<i>Обед</i>								
44	Салат рыбный	120	6,00	3,96	7,56	90,0		
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,12	5,94	9,48	107,7		
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110/40	18,60	25,50	4,80	258,0		
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0		
<i>Полдник</i>								
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,0		
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4		
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0		
<i>Ужин</i>								
45	Салат из капусты белокочанной	120	1,57	3,90	7,76	72,48		
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0		
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	120	25,92	21,84	9,12	336,0		
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4		
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								