

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Дозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 07 "Февраль" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 07 "Февраль" 2025г.



Дата: 08.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|--|----------|----------|---------|------------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| 6 день (суббота) | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 |
| 3 | Ветчина (порциями) | 25 | 3,60 | 6,40 | 0,00 | 72,00 |
| 15 | Сыр (порциями) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,0 |
| 150 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 118,0 |
| 210 | Омлет натуральный | 106 | 9,85 | 17,54 | 1,86 | 204,7 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 579 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,0 |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | |
| 291 | Манник с м/с | 125/5 | 6,75 | 3,90 | 32,07 | 191,29 |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,0 |
| 118/109 | Суп с клецками | 250 | 5,60 | 4,80 | 10,18 | 115,0 |
| 269 | Биточки (особые) | 110 | 15,74 | 25,16 | 13,34 | 346,0 |
| 139 | Капуста тушеная | 200 | 4,08 | 7,36 | 15,78 | 154,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,36 | 187,2 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,2 |
| 494 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,30 | 0,01 | 17,50 | 72,0 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 35,00 | 142,4 |
| 338 | Плоды свежие | 300 | 4,50 | 1,50 | 63,00 | 288,0 |
| <i>Ужин</i> | | | | | | |
| 83 | Салат "Свеколка" | 100 | 8,00 | 10,10 | 15,20 | 184,00 |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,0 |
| 411 | Оладьи из печени по - кунцевски | 110 | 22,66 | 15,62 | 20,90 | 314,6 |
| 125 | Картофель отварной с маслом сливочным | 200 | 3,85 | 7,54 | 26,65 | 200,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| Медицинский работник | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | |