

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 07 "Февраль" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 07 "Февраль" 2025г.



Дата: 08.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего				
6 день (суббота)								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00		
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,0		
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,0		
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,7		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0		
Второй Завтрак								
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	228,07		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0		
Обед								
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0		
118/109	Суп с клецками	300	6,72	5,76	12,21	138,0		
269	Биточки (особые)	130	18,60	29,73	15,77	408,9		
139	Капуста тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0		
Полдник								
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4		
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0		
Ужин								
83	Салат "Свеколка"	120	9,60	12,12	18,24	220,80		
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0		
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80	343,2		
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								