

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
 школа-интернат"  
 И.Е.Карлюга  
 "07" *И.Е.Карлюга* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г.Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "07" *Е.В. Евсюкова* 2025г.



Дата: 09.02.2025

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
	<b>7 день (воскресенье)</b>							
	<b>Завтрак</b>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,0	
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19		7,0	
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88		234,1	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,6	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,4	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
	<b>Второй Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20		310,5	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
	<b>Обед</b>							
53	Салат витаминный	70	0,84	3,64	6,65		63,00	
119	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64		100,4	
370	Азу	225	20,03	22,50	19,91		362,3	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,6	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96		39,6	
477	Кисель из апельсинов	200	0,40	0,20	25,00		102,0	
	<b>Полдник</b>							
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00		192,0	
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,8	
	<b>Ужин</b>							
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19		7,0	
310	Шницель рыбный натуральный	130	19,07	1,73	9,19		128,3	
144	Рагу из овощей с кашей	150	3,87	12,54	27,43		242,9	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60		117,0	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,4	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
	<b>Медицинский работник</b>							
	<b>Зав. столовой</b>							
	<b>Ответственный по питанию</b>							