

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"

И.Е. Карлюга
 "07" февраля 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "07" февраля 2025г.



Дата: 10.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
8 день (понедельник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	6,11	10,72	48,57	376,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	120	1,68	7,32	9,12	109,2
117	Суп из овощей с фасолью	300	4,80	5,91	11,07	116,7
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
347	Котлеты "Школьные"	130	19,89	14,30	17,29	276,9
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						