

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"

И.Е. Карлюга
 " 11 " *Робота* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 11 " *Робота* 2025г.



Дата: 12.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
10 день (среда)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
121	Суп молочный с крупой (пшено)	200	2,97	3,57	6,14	71,2
324	Пудинг из творога с яблоками	125	19,50	11,38	18,38	253,8
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
429	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	70	1,33	6,23	5,39	82,6
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,6
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	250	17,00	17,03	24,18	317,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
322	Рагу из овощей и мяса	225	15,30	15,30	15,30	260,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						