

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 12.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
10 день (среда)								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00		
121	Суп молочный с крупой (пшено)	300	4,46	5,36	9,22	106,8		
324	Пудинг из творога с яблоками	170	26,52	15,47	24,99	345,1		
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,5		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Второй Завтрак								
429	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,5		
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0		
Обед								
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	120	2,28	10,68	9,24	141,6		
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,4		
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	350	23,80	23,84	33,85	444,5		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,0		
Полдник								
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4		
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0		
Ужин								
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0		
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0		
322	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,8		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								