

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Позовская специальная  
школа - интернат"

И.Е. Карлюга  
" 12 " *Февраль* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"

г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 12 " *Февраль* 2025г.



Дата: 13.02.2025

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
<b>11 день (четверг)</b>								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0		
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
<i>Второй Завтрак</i>								
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00		
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0		
<i>Обед</i>								
53	Салат витаминный	100	1,20	5,20	9,50	90,00		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,3		
411	Оладьи из печени по - кунцевски	110	22,66	15,62	20,90	314,6		
311	Картофель в молоке	180	4,22	4,47	23,69	151,9		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0		
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8		
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0		
<i>Ужин</i>								
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70		
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,3		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
<b>Медицинский работник</b>								
<b>Зав. столовой</b>								
<b>Ответственный по питанию</b>								