

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Позовская специальная
школа - интернат"

И.Е. Карлюга
"12" *И.Е. Карлюга* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова



Дата: 13.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
11 день (четверг)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20		99,0	
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00		72,00	
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28		63,0	
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	300	4,46	5,36	9,22		106,8	
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50		109,8	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,8	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
<i>Второй Завтрак</i>								
410	Ватрушки с творогом	100	12,29	7,31	38,91		269,33	
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40		77,0	
<i>Обед</i>								
53	Салат витаминный	120	1,44	6,24	11,40		108,00	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84		177,9	
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80		343,2	
311	Картофель в молоке	250	5,86	6,22	32,90		211,0	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36		187,2	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50		72,0	
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,8	
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00		288,0	
<i>Ужин</i>								
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	120	3,28	8,48	11,46		135,24	
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20		99,0	
329	Бигус	300	27,00	19,95	7,80		319,5	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36		187,2	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								