

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"

И.Е. Карлюга
" 13 " *Февраль* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 13 " *Февраль* 2025г.



Дата: 14.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | всего | всего | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|------------------|--------------|
| 12 день (пятница) | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 |
| 182 | Каша жидкая молочная (рис) | 200 | 4,86 | 10,21 | 31,69 | 239,0 |
| 18 | Бутерброд горячий "Загорка" | 60 | 6,50 | 6,88 | 14,88 | 146,3 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | |
| 614 | Булочка "Ароматная" | 60 | 4,68 | 5,76 | 36,24 | 216,00 |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 6,00 | 1,00 | 8,00 | 65,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 25 | Салат из моркови с зел. гор-ом | 70 | 1,36 | 4,27 | 4,06 | 60,2 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,6 |
| 389 | Котлеты "Самарская аппетитка" | 100 | 21,60 | 18,20 | 7,60 | 280,0 |
| 476 | Картофель запеченный | 150 | 4,10 | 15,10 | 33,60 | 286,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 481 | Кисель витаминный | 200 | 0,10 | 0,10 | 12,40 | 51,0 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 35,00 | 142,4 |
| 338 | Плоды свежие | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,0 |
| Итого за прием | | 400 | 1,40 | 0,80 | 54,60 | 236,4 |
| <i>Ужин</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,19 | 7,0 |
| 299 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 140 | 13,70 | 2,30 | 6,70 | 103,0 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,41 | 7,51 | 37,56 | 243,8 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| Медицинский работник | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | |