

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"

И.Е. Карлюга
 " 14 " *Февраль* 2025г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 14 " *Февраль* 2025г.



Дата: 15.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
13 день (суббота)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
204	Макароны отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,10	7,60	91,0
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,0
395	Вареники с картофелем	235	25,18	6,45	46,29	344,2
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37	536,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						