

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"

И.Е. Карлюга
 " 14 " Февраль 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 14 " Февраль 2025г.



Дата: 15.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
13 день (субота)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
204	Макаронны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,0
Второй Завтрак						
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Обед						
26	Салат из свеклы отварной	120	1,68	7,32	9,12	109,2
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	2,91	7,14	9,48	114,0
395	Вареники с картофелем	300	32,14	8,24	59,09	439,5
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
Полдник						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
265	Плов	300	32,98	33,78	52,04	644,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						