

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 "17" Февраль 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "17" Февраль 2025г.



Дата: 18.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120/15	19,73	14,93	37,80	364,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,0
373	Котлеты "Нежные"	110	20,46	13,64	6,93	233,2
125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	3,85	7,54	26,65	200,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
<i>Ужин</i>						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
321	Мясо тушёное	140	22,40	21,00	7,00	306,60
203	Макаронные изделия отварные м м\с	150	5,46	5,79	30,46	195,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						