

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 "18" февраля 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "18" февраля 2025г.



Дата: 19.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
3 день (среда)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,0	
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28		63,0	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48		313,8	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60		117,0	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,2	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
<i>Второй Завтрак</i>								
314	Сырники из творога с молоком сгущ.	120/20	25,90	18,90	16,24		344,4	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,0	
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70		10,0	
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69		114,5	
429	Голубцы с мясом и рисом	280	19,33	18,43	17,16		312,5	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,8	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,2	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10		46,00	
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,8	
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00		192,0	
<i>Ужин</i>								
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,50	6,20	7,60		92,0	
300	Рыба, запеченная в омлете	140	20,65	5,13	5,37		150,5	
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32		343,2	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,8	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,2	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								