

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 20 *Иванов* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 20 *Иванов* 2025г.



Дата: 21.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
5 день (пятница)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,0	
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00		72,00	
121	Суп молочный с крупой (овсянка)	300	4,46	5,36	9,22		106,8	
324	Пудинг из творога с яблоками	170	26,52	15,47	24,99		345,1	
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65		31,5	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,8	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
<i>Второй Завтрак</i>								
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50		183,0	
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00		65,0	
<i>Обед</i>								
16	Салат из соленых огурцов с луком	120	0,96	7,20	3,12		81,60	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84		177,9	
267	Шницель натуральный рубленый	130	22,47	46,52	10,69		554,1	
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07		228,8	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36		187,2	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10		84,0	
<i>Полдник</i>								
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00		288,0	
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,8	
<i>Ужин</i>								
88	Винегрет овощной	120	1,68	12,12	7,92		147,60	
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20		99,0	
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57		147,1	
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,38	6,45	44,02		251,6	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36		187,2	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								