

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
 школа - интернат"

И.Е. Карлюга  
 "21" Января 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"

Г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "21" Января 2025г.



Дата: 23.01.2025

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>7 день (воскресенье)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
204	Макаронны отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй Завтрак</b>						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	130/15	21,19	16,03	40,60	391,5
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<b>Обед</b>						
53	Салат витаминный	100	1,20	5,20	9,50	90,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,5
370	Азу	250	22,25	25,00	22,13	402,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
477	Кисель из апельсинов	200	0,40	0,20	25,00	102,0
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
<b>Ужин</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
310	Шницель рыбный натуральный	140	20,53	1,87	9,89	138,1
144	Рагу из овощей с кашей	180	4,65	15,05	32,91	291,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<b>Медицинский работник</b>						
<b>Зав. столовой</b>						
<b>Ответственный по питанию</b>						