

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
 школа - интернат"

И.Е. Карлюга  
 " 24 " *Июль* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"

г.Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " 24 " *Июль* 2025г.



Дата: 25.07.2025

### Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>9 день (вторник)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
182	Каша жидкая молочная овсяная	250	9,31	15,27	40,80	339,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,0
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,8
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
<i>Ужин</i>						
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	100	1,50	0,17	6,50	33,33
374	Мясо в кисло - сладком соусе	140	23,38	24,50	10,92	358,40
205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<b>Медицинский работник</b>						
<b>Зав. столовой</b>						
<b>Ответственный по питанию</b>						