

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"

И.Е.Карлюга
 " 27 " *Декабрь* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь

Е.В. Евсюкова
 " 27 " *Декабрь* 2025г.



Дата: 27.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
12 день (пятница)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
182	Каша жидкая молочная (рис)	250	6,07	12,76	39,61	298,8
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Второй Завтрак						
614	Булочка "Ароматная"	60	4,68	5,76	36,24	216,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Обед						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,0
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,8
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,0
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
Полдник						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	170	16,64	2,79	8,14	125,1
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						