

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"
 И.Е. Карлюга
 "27" Декабрь 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "27" Декабрь 2025г.



Дата: 28.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
12 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0
18	Бутерброд горячий "Загорка"	100	10,83	11,46	24,79	243,8
182	Каша жидкая молочная (рис)	300	7,29	15,31	47,53	358,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
614	Булочка "Ароматная"	75	5,85	7,20	45,30	270,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	120	2,33	7,32	6,96	103,2
101	Суп картофельный с крупой	300	2,37	3,26	14,54	102,9
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	130	28,08	23,66	9,88	364,0
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,1
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						