

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 "17" марта 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "17" марта 2025г.



Дата: 19.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| | 3 день (среда) | | | | | |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 |
| 326 | Суфле творожное | 100/15 | 16,65 | 9,86 | 17,85 | 230,0 |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| | <i>Второй Завтрак</i> | | | | | |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия | 15 | 0,89 | 0,71 | 11,25 | 54,9 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,0 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,19 | 7,0 |
| 117 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 3,20 | 3,94 | 7,38 | 77,8 |
| 429 | Голубцы с мясом и рисом | 250 | 17,26 | 16,45 | 15,32 | 279,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 |
| 486 | Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,8 |
| 338 | Плоды свежие | 200 | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192,0 |
| | <i>Ужин</i> | | | | | |
| 30 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 70 | 1,05 | 4,34 | 5,32 | 64,4 |
| 300 | Рыба, запеченная в омлете | 130 | 19,18 | 4,77 | 4,98 | 139,8 |
| 476 | Картофель запеченный | 150 | 4,10 | 15,10 | 33,60 | 286,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| | Медицинский работник | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | |