

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 19.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
3 день (среда)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0		
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00		
326	Суфле творожное	140/20	23,16	13,71	24,84	320,0		
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	6,11	10,72	48,57	376,5		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
<i>Второй Завтрак</i>								
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0		
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0		
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,4		
429	Голубцы с мясом и рисом	325	22,44	21,39	19,92	362,7		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00		
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8		
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0		
<i>Ужин</i>								
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	120	1,80	7,44	9,12	110,4		
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0		
300	Рыба, запеченная в омлете	150	22,13	5,50	5,75	161,3		
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								