

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа-интернат"

И.Е.Карлюга
" 19 " *Май* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 19 " *Май* 2025г.



Дата: 20.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
4 день (четверг)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,0	
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96		83,20	
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88		234,1	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,6	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,4	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
<i>Второй Завтрак</i>								
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00		73,2	
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00		65,0	
<i>Обед</i>								
44	Салат рыбный	70	3,50	2,31	4,41		52,5	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32		71,8	
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	75/40	14,26	19,55	3,68		197,8	
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37		262,5	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,6	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96		39,6	
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40		51,0	
<i>Полдник</i>								
285	Пудинг творожный запеченный	110	16,57	5,87	22,73		209,7	
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33		49,1	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
<i>Ужин</i>								
52	Салат из квашенной капусты	70	1,12	3,57	5,39		58,10	
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60		280,0	
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66		216,0	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,6	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96		39,6	
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00		142,4	
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								