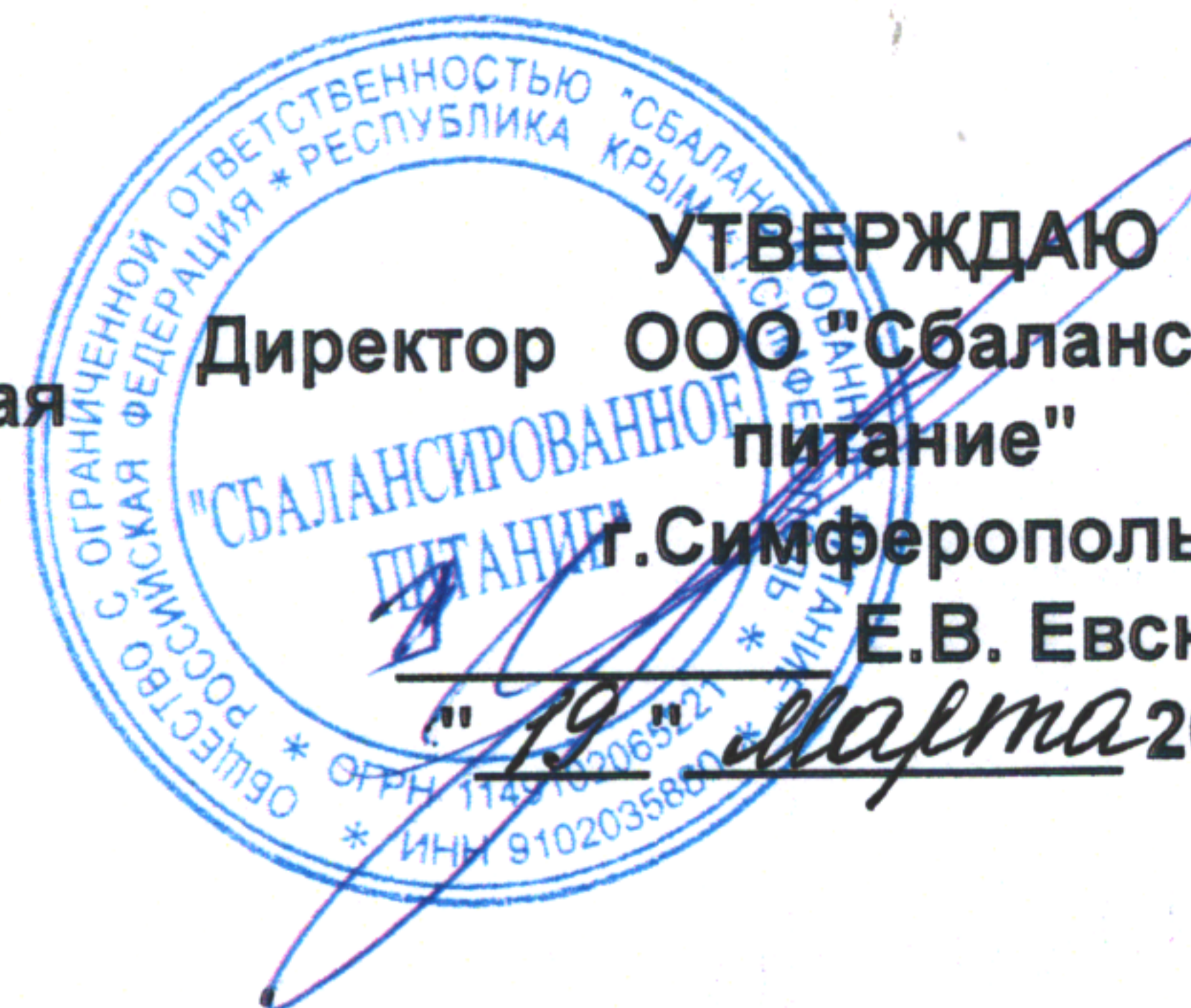


Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"



И.Е.Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

Г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.

Дата: 20.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макаронные изделия отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
44	Салат рыбный	100	5,00	3,30	6,30	75,0
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,8
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	90/40	16,12	22,10	4,16	223,6
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	140	21,09	7,47	28,93	266,9
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Ужин</i>						
52	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	7,70	83,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,0
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						