

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа - интернат"



И.Е. Карлюга
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"



г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 22.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
6 день (суббота)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,0
210	Омлет натуральный	133	12,36	22,01	2,34	256,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
<i>Второй Завтрак</i>						
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	228,07
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
118/109	Суп с клецками	250	5,60	4,80	10,18	115,0
269	Биточки (особые)	110	15,74	25,16	13,34	346,0
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
<i>Ужин</i>						
83	Салат "Свеколка"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	110	22,66	15,62	20,90	314,6
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						