

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа-интернат"
 И.Е. Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 23.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
7 день (воскресенье)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
204	Макароны отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй Завтрак						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Обед						
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	1,00	6,20	6,00	84,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,5
370	Азу	250	22,25	25,00	22,13	402,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
477	Кисель из апельсинов	200	0,40	0,20	25,00	102,0
Полдник						
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
310	Шницель рыбный натуральный	140	20,53	1,87	9,89	138,1
144	Рагу из овощей с кашей	180	4,65	15,05	32,91	291,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						