

Согласовано
 Директор ГБУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"

И.Е. Карлюга
 2024г.
 21 Марта

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.
 21 Марта

Дата: 23.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
	7 день (воскресенье)							
	Завтрак							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,0	
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00		72,00	
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70		10,0	
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38		376,2	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,8	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
	Второй Завтрак							
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50		109,8	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
	Обед							
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	120	1,20	7,44	7,20		100,80	
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96		150,6	
370	Азу	300	26,70	30,00	26,55		483,0	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36		187,2	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
477	Кисель из апельсинов	200	0,40	0,20	25,00		102,0	
	Полдник							
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00		288,0	
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,8	
	Ужин							
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04		12,0	
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20		99,0	
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60		148,0	
144	Рагу из овощей с кашей	250	6,45	20,90	45,71		404,8	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36		187,2	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90		99,0	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							