

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 25.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
182	Каша жидкая молочная овсяная	300	11,17	18,33	48,96	407,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,4
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
155	Суп Любительский	300	7,08	3,12	30,36	178,8
368	Суфле из птицы	120	15,45	15,30	5,25	220,5
475	Картофельное пюре с морковью	250	4,83	12,00	30,83	251,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
<i>Ужин</i>						
85	Салат "Любительский"	120	2,16	12,12	8,52	151,20
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами	200	8,70	12,00	36,30	288,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						