

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"
 И.Е.Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 26.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
10 день (среда)						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
121	Суп молочный с крупой (пшено)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
324	Пудинг из творога с яблоками	150	23,40	13,65	22,05	304,5
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Второй Завтрак						
429	Булочка "Веснушка"	60	4,68	3,67	28,68	166,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
Обед						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,0
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,5
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	280	19,04	19,07	27,08	355,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,0
Полдник						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37	536,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						