

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа-интернат"

И.Е. Карлюга
"26" марта 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"26" марта 2025г.



Дата: 27.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|-------|---------|--------|------------------|----------|
| | | | всего | всего | всего | всего | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 | | |
| 3 | Ветчина (порциями) | 25 | 3,60 | 6,40 | 0,00 | 72,00 | | |
| 210 | Омлет натуральный | 133 | 12,36 | 22,01 | 2,34 | 256,8 | | |
| 121 | Суп молочный с крупой (кукурузная) | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,0 | | |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,8 | | |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 | | |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,2 | | |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 | | |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 410 | Ватрушки с творогом | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202,00 | | |
| 579 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,0 | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 10 | Салат из квашенной капусты с яблоками | 100 | 1,00 | 6,20 | 6,00 | 84,00 | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,3 | | |
| 411 | Оладьи из печени по - кунцевски | 100 | 20,60 | 14,20 | 19,00 | 286,0 | | |
| 311 | Картофель в молоке | 200 | 4,68 | 4,97 | 26,32 | 168,8 | | |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 | | |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,2 | | |
| 494 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,30 | 0,01 | 17,50 | 72,0 | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,8 | | |
| 338 | Плоды свежие | 300 | 4,50 | 1,50 | 63,00 | 288,0 | | |
| <i>Ужин</i> | | | | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зел. горошком | 100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 112,70 | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,0 | | |
| 329 | Бигус | 250 | 22,50 | 16,63 | 6,50 | 266,3 | | |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 | | |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 | | |
| Медицинский работник | | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | | |