

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"
 И.Е.Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 22.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
12 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
182	Каша жидкая молочная (рис)	200	4,86	10,21	31,69	239,0
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
614	Булочка "Ароматная"	60	4,68	5,76	36,24	216,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
25	Салат из припущенной моркови с зел. гор-ом	70	1,36	4,27	4,06	60,2
101	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,6
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,0
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
Итого за прием		400	1,40	0,80	54,60	236,4
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,70	2,30	6,70	103,0
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						