

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"

И.Е. Карлюга
 " 27 " *Июль* 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 27 " *Июль* 2025г.



Дата: 28.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
12 день (пятница)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0		
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3		
182	Каша жидкая молочная (рис)	250	6,07	12,76	39,61	298,8		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
<i>Второй Завтрак</i>								
614	Булочка "Ароматная"	60	4,68	5,76	36,24	216,00		
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0		
<i>Обед</i>								
25	Салат из припущенной моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,0		
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,8		
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,0		
476	Картофель запеченный	200	5,47	20,13	44,80	381,3		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0		
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4		
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,0		
<i>Ужин</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0		
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0		
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,8		
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	37,56	243,8		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								