

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа-интернат"
 И.Е.Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 Г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.



Дата: 29.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
13 день (суббота)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	70	0,98	4,27	5,32	63,7
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,94	4,76	6,32	76,0
395	Вареники с картофелем	185	19,82	5,08	36,44	271,0
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
265	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						