

**Фактическое ежедневное меню**

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа - интернат"

И.Е. Карлюга  
" 28 " *Март* 2025г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"

г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 28 " *Март* 2025г.



Дата: *29.03.2025*

**Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
<b>13 день (суббота)</b>								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0		
204	Макароны отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,0		
<i>Второй Завтрак</i>								
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8		
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0		
<i>Обед</i>								
26	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,10	7,60	91,0		
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,0		
395	Вареники с картофелем	235	25,18	6,45	46,29	344,2		
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,6		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0		
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8		
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0		
<i>Ужин</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0		
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37	536,7		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0		
<b>Медицинский работник</b>								
<b>Зав. столовой</b>								
<b>Ответственный по питанию</b>								