

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"

И.Е. Карлюга
"28" марта 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"28" марта 2025г.



Дата: 30.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
14 день (воскресенье)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	281,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0
376	Рагу из птицы	200	21,00	19,00	15,90	319,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
479	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,0
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	110	16,57	5,87	22,73	209,7
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,1
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
<i>Ужин</i>						
44	Салат рыбный	70	3,50	2,31	4,41	52,5
333	Голубцы ленивые	200	24,80	8,00	8,00	346,0
411	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,49	2,91	0,85	31,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						