

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"

И.Е. Карлюга
 " 28 " марта 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"

г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 28 " марта 2025г.



Дата: 30.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
14 день (воскресенье)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	12,99	18,56	50,26	421,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,16	5,90	13,12	124,5
376	Рагу из птицы	300	31,50	28,50	23,85	478,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
479	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,0
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,0
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
<i>Ужин</i>						
44	Салат рыбный	120	6,00	3,96	7,56	90,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
333	Голубцы ленивые	300	37,20	12,00	12,00	519,0
411	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,49	2,91	0,85	31,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						