

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа-интернат"
 И.Е.Карлюга
 28.04.2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 28.04.2025г.



Дата: 01.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день (вторник)								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	130/15	21,19	16,03	40,60	391,5		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Второй Завтрак								
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8		
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0		
Обед								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,0		
373	Котлеты "Нежные"	110	20,46	13,64	6,93	233,2		
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0		
Полдник								
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0		
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4		
Ужин								
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,0		
321	Мясо тушёное	140	22,40	21,00	7,00	306,60		
203	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,9		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								