

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
 школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "04" 2025г.



Дата: 04.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| 8 день (понедельник) | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,0 |
| 223 | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 100/15 | 16,81 | 12,72 | 32,20 | 310,5 |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 462 | Какао с молоком | 180 | 2,97 | 2,61 | 12,42 | 84,6 |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия | 20 | 1,18 | 0,94 | 15,00 | 73,2 |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 6,00 | 1,00 | 8,00 | 65,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 26 | Салат из свеклы отварной | 70 | 0,98 | 4,27 | 5,32 | 63,7 |
| 117 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 3,20 | 3,94 | 7,38 | 77,8 |
| 440 | Плов из птицы | 200 | 20,67 | 24,67 | 36,93 | 452,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 494 | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,30 | 0,01 | 17,50 | 72,0 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,0 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 35,00 | 142,4 |
| <i>Ужин</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,19 | 7,0 |
| 347 | Котлеты "Школьные" | 90 | 13,77 | 9,90 | 11,97 | 191,7 |
| 476 | Картофель запеченный | 150 | 4,10 | 15,10 | 33,60 | 286,0 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,0 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 |
| 457 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| Медицинский работник | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | |