

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
" 09 " Апрель 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 09 " Апрель 2025г.

Дата: 10.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	11 день (четверг)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,0
210	Омлет натуральный	133	12,36	22,01	2,34	256,8
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	2,97	3,57	6,14	71,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
	<i>Обед</i>					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	70	0,70	4,34	4,20	58,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,0
311	Картофель в молоке	150	3,51	3,73	19,74	126,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,8
	<i>Полдник</i>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
	<i>Ужин</i>					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	70	1,91	4,95	6,69	78,89
329	Бигус	240	21,60	15,96	6,24	255,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					