

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа - интернат"

И.Е.Карлюга  
"09" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"

г.Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
"09" 2025г.



Дата: 10.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                               |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>11 день (четверг)</b>                      |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                                |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                    | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 15      | Сыр (порциями)                                | 20       | 4,64     | 5,90    | 0,00             | 72,0     |
| 210     | Омлет натуральный                             | 133      | 12,36    | 22,01   | 2,34             | 256,8    |
| 121     | Суп молочный с крупой (кукурузная)            | 250      | 3,71     | 4,47    | 7,68             | 89,0     |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                                | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 459     | Чай с лимоном                                 | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                         |          |          |         |                  |          |
| 410     | Ватрушки с творогом                           | 75       | 9,22     | 5,48    | 29,18            | 202,00   |
| 579     | Чай с шиповником                              | 200      | 0,40     | 0,10    | 18,40            | 77,0     |
|         | <b>Обед</b>                                   |          |          |         |                  |          |
| 10      | Салат из квашенной капусты с яблоками         | 100      | 1,00     | 6,20    | 6,00             | 84,00    |
| 102     | Суп картофельный с бобовыми (горох)           | 250      | 5,49     | 5,27    | 16,54            | 148,3    |
| 411     | Оладьи из печени по - кунцевски               | 110      | 22,66    | 15,62   | 20,90            | 314,6    |
| 311     | Картофель в молоке                            | 180      | 4,22     | 4,47    | 23,69            | 151,9    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                                | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных             | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50            | 72,0     |
|         | <b>Полдник</b>                                |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                                 | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,8     |
| 338     | Плоды свежие                                  | 200      | 3,00     | 1,00    | 42,00            | 192,0    |
|         | <b>Ужин</b>                                   |          |          |         |                  |          |
| 40      | Салат картофельный с морковью и зел. горошком | 100      | 2,74     | 7,07    | 9,55             | 112,70   |
| 329     | Бигус                                         | 250      | 22,50    | 16,63   | 6,50             | 266,3    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                                | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 457     | Чай с сахаром                                 | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | Медицинский работник                          |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                                 |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию                      |          |          |         |                  |          |