

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа - интернат"  
И.Е.Карлюга  
2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
Г.Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
2025г.



Дата: 15.04.2025

### Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| №       | Наименование блюда                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|---------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                       |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>2 день (вторник)</b>               |          |          |         |                  |          |
|         | <i>Завтрак</i>                        |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 3       | Ветчина (порциями)                    | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 121     | Суп молочный с крупой (кукурузная)    | 250      | 3,71     | 4,47    | 7,68             | 89,0     |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.  | 120/15   | 19,73    | 14,93   | 37,80            | 364,5    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,6     |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                 |          |          |         |                  |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                  | 50       | 2,95     | 2,35    | 37,50            | 183,0    |
| 386     | Кисломолочный напиток                 | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,0     |
|         | <i>Обед</i>                           |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону           | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,0     |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем          | 250      | 2,03     | 5,02    | 13,44            | 117,0    |
| 373     | Котлеты "Нежные"                      | 110      | 20,46    | 13,64   | 6,93             | 233,2    |
| 125     | Картофель отварной с маслом сливочным | 200      | 3,85     | 7,54    | 26,65            | 200,0    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных     | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50            | 72,0     |
|         | <i>Полдник</i>                        |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                          | 300      | 1,20     | 1,20    | 29,40            | 141,0    |
| 389     | Сок фруктовый                         | 200      | 0,60     | 0,00    | 35,00            | 142,4    |
|         | <i>Ужин</i>                           |          |          |         |                  |          |
| 95      | Икра морковная                        | 100      | 3,80     | 8,10    | 7,50             | 118,0    |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 15       | 0,12     | 10,88   | 0,20             | 99,0     |
| 321     | Мясо тушёное                          | 140      | 22,40    | 21,00   | 7,00             | 306,60   |
| 203     | Макаронные изделия отварные м м\с     | 150      | 5,46     | 5,79    | 30,46            | 195,7    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         |                                       |          |          |         |                  |          |
|         | Медицинский работник                  |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                         |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию              |          |          |         |                  |          |