

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"16" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
"17" 2025г.
Дата: 17.04.2025



Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	50	2,95	2,35	37,50	183,0
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
	Обед					
44	Салат рыбный	120	6,00	3,96	7,56	90,0
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,12	5,94	9,48	107,7
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110/40	18,60	25,50	4,80	258,0
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
	Полдник					
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,0
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
	Ужин					
52	Салат из квашенной капусты	120	1,92	6,12	9,24	99,60
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	120	25,92	21,84	9,12	336,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					