

Согласовано  
Директор ГБУ РК "Лозовская специальная  
школа - интернат"  
И.Е. Карлюга  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
2024г.



Дата: 20.04.2025

**Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты**

| №       | Наименование блюда                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|---------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                       |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>7 день (воскресенье)</b>           |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                        |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 3       | Ветчина (порциями)                    | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 70      | Овощи натуральные по сезону           | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,0     |
| 204     | Макароны отварные с сыром             | 225      | 15,23    | 17,91   | 38,38            | 376,2    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,0     |
| 459     | Чай с лимоном                         | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                 |          |          |         |                  |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                  | 30       | 1,77     | 1,41    | 22,50            | 109,8    |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | <b>Обед</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 10      | Салат из квашенной капусты с яблоками | 120      | 1,20     | 7,44    | 7,20             | 100,80   |
| 119     | Суп картофельный с рыбой              | 300      | 14,16    | 4,68    | 12,96            | 150,6    |
| 370     | Азу                                   | 300      | 26,70    | 30,00   | 26,55            | 483,0    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 80       | 6,08     | 0,64    | 39,36            | 187,2    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,0     |
| 477     | Кисель из апельсинов                  | 200      | 0,40     | 0,20    | 25,00            | 102,0    |
|         | <b>Полдник</b>                        |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                          | 300      | 4,50     | 1,50    | 63,00            | 288,0    |
| 389     | Сок фруктовый                         | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,8     |
|         | <b>Ужин</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону           | 120      | 0,96     | 0,12    | 2,04             | 12,0     |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 15       | 0,12     | 10,88   | 0,20             | 99,0     |
| 310     | Шницель рыбный натуральный            | 150      | 22,00    | 2,00    | 10,60            | 148,0    |
| 144     | Рагу из овощей с кашей                | 250      | 6,45     | 20,90   | 45,71            | 404,8    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 80       | 6,08     | 0,64    | 39,36            | 187,2    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,0     |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         |                                       |          |          |         |                  |          |
|         | Медицинский работник                  |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                         |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию              |          |          |         |                  |          |