

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Позовская специальная
школа-интернат"
И.Е.Карлюга
" 23 " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 23 " 2025г.

Дата: 24.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	11 день (четверг)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
210	Омлет натуральный	133	12,36	22,01	2,34	256,8
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
	<i>Обед</i>					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	1,00	6,20	6,00	84,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,3
411	Оладьи из печени по - кунцевски	110	22,66	15,62	20,90	314,6
311	Картофель в молоке	180	4,22	4,47	23,69	151,9
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
	<i>Полдник</i>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
	<i>Ужин</i>					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					