

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Позовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
" 19 " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 19 " 2025г.



Дата: 19.10.25

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
326	Суфле творожное	130/20	21,71	12,86	23,29	300,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	313,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,5
429	Голубцы с мясом и рисом	300	20,71	19,74	18,39	334,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
	Ужин					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,50	6,20	7,60	92,0
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
300	Рыба, запеченная в омлете	140	20,65	5,13	5,37	150,5
476	Картофель запеченный	200	5,47	20,13	44,80	381,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					