

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа-интернат"

И.Е. Карлюга  
" 30 "            2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 30 "            2025г.



Дата: 04.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| №       | Наименование блюда                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|---------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                       |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>7 день (воскресенье)</b>           |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                        |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 3       | Ветчина (порциями)                    | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 70      | Овощи натуральные по сезону           | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,0     |
| 204     | Макароны отварные с сыром             | 140      | 9,48     | 11,14   | 23,88            | 234,1    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,6     |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 459     | Чай с лимоном                         | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                 |          |          |         |                  |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                  | 20       | 1,18     | 0,94    | 15,00            | 73,2     |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | <b>Обед</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 10      | Салат из квашенной капусты с яблоками | 100      | 1,00     | 6,20    | 6,00             | 84,00    |
| 119     | Суп картофельный с рыбой              | 250      | 11,80    | 3,90    | 10,80            | 125,5    |
| 370     | Азу                                   | 250      | 22,25    | 25,00   | 22,13            | 402,5    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 80       | 6,08     | 0,64    | 39,36            | 187,2    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 477     | Кисель из апельсинов                  | 200      | 0,40     | 0,20    | 25,00            | 102,0    |
|         | <b>Полдник</b>                        |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                          | 300      | 4,50     | 1,50    | 63,00            | 288,0    |
| 389     | Сок фруктовый                         | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,8     |
|         | <b>Ужин</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону           | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,0     |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 15       | 0,12     | 10,88   | 0,20             | 99,0     |
| 310     | Шницель рыбный натуральный            | 130      | 19,07    | 1,73    | 9,19             | 128,3    |
| 144     | Рагу из овощей с кашей                | 200      | 5,16     | 16,72   | 36,57            | 323,8    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         |                                       |          |          |         |                  |          |
|         | Медицинский работник                  |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                         |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию              |          |          |         |                  |          |